

## ANLEITUNG ZUR HEILUNG MIT LIFE ESSENCES

Beginne mit dem Klienten auf dem Tisch Kontakt aufzunehmen, indem du um ihn herum gehst und seine Gliedmaßen berührst.

Stelle dich danach an das Fußende und lege deine Hände auf seine Fußsohlen.

Sprich das (Er-) Öffnungs-Gebet:

„Wenn es Dein Wille ist oh Gott, mögen wir geschützt und geführt sein durch die Höchste und Reinste Quelle.

Mögen wir die Balance der 4 Himmelsrichtungen empfangen – vom Norden, vom Süden vom Osten und vom Westen.

Mögen wir die Unterstützung der 6 Königreiche empfangen – vom Königreich der Mineralien, vom Königreich der Pflanzen, vom Königreich der Tiere, vom Königreich der Menschen vom Königreich der Engel und dem Königreich Gottes.

Ich lade meine geistigen Helfer und Führer ein anwesend zu sein.

Ich lade [„Name des Klienten“ oder „Deine“] geistigen Helfer und Führer ein anwesend zu sein.

Mögen sie in Harmonie zusammenarbeiten für den größtmöglichen Erfolg.

Möge die Arbeit, die wir heute tun eine Bereicherung sein, nicht nur jetzt, sondern für die Ewigkeit.

Möge der heilige Austausch von Heilung jetzt stattfinden.

Ich bitte um das alles voller Liebe in meinem Herzen. Amen.“

Löse die Berührung mit den Fußsohlen – und nimm langsam Kontakt mit dem Meridiansystem auf, indem du mit deinen Fingern jeweils die Spitze seiner Zehen berührst.

Erste Phase – ENERGETISCHES ABTASTEN

Taste sanft das gesamte System anhand des Meridiansystems ab, alle Organe und die Gliedmaßen bis zum Scheitel. Tue dies in Gedanken durch den Kontakt mit den Zehen des Klienten.

Erste Sequenz – FÜLLE DEN KÖRPER MIT LIEBE

Fülle den Klienten mit bedingungsloser Liebe – dieselbe Liebe, die du für ein neugeborenes Kind empfindest.

Lass dir Zeit in den nun folgenden Positionen. Verliere nicht den Kontakt, wenn sich deine Hände in eine neue Position bewegen. Fülle in jeder Position den Körperteil des Klienten, der sich zwischen deinen Händen befindet mit Energie und gehe dann zur nächsten Position.

- Lege jetzt deine linke Hand auf die Sohle des linken Fußes und die rechte Hand auf das linke Fußgelenk.
- Bewege die rechte Hand hinauf zu seinem linken Knie.
- Bewege die rechte Hand zu seiner linken Hüfte.
- Lege jetzt deine rechte Hand auf die Sohle des rechten Fußes und die linke Hand auf das rechte Fußgelenk.
- Bewege die linke Hand zu seinem rechten Knie.
- Bewege die linke Hand zu seiner rechten Hüfte.
- Belasse die linke Hand auf seiner rechten Hüfte, bewege die rechte Hand auf

## ANLEITUNG ZUR HEILUNG MIT LIFE ESSENCES

- seine linke Hüfte.
- Rechte Hand auf den Unterbauch und linke Hand auf den Oberbauch.
- Rechte Hand auf den unteren rechten Rand des Brustkorbs und die linke Hand auf den unteren linken Rand des Brustkorbs.
- Rechte Hand auf das Herz, löse sanft die linke Hand und lege sie auf die Krone.
- Linke Hand auf die rechte Schulter und die rechte Hand auf den rechten Ellenbogen.
- Bewege die rechte Hand auf seine rechte Hand.
- Jetzt die rechte Hand auf die linke Schulter und die linke Hand auf den linken Ellenbogen.
- Jetzt die linke Hand auf seine linke Hand.
- Bewege deine Hände auf beiden seiten hoch zu den Schultern und bilde so einen Verbindung durch dich über seine Schulter – Brustkorb – Schulter.
- Beide Hände treffen sich sanft über den Hals.
- Führe jetzt die Hände unter den Kopf mit den Fingerspitzen an den Rand des Occipital-Knochens und übe etwas Druck aus - wenn Du das Pulsieren ertasten kannst, versuche es auszubalancieren.
- Jetzt bedecke die Ohren auf beiden Seiten des Kopfes. Die Daumen berühren sich auf dem Hinterkopf und bilden mit der Linie zwischen den Fingerspitzen auf beiden Seiten ein Dreieck.
- Jetzt lege die Hände seitlich und führe die Daumen auf dem dritten Auge zusammen. Während Du die Daumen sehr langsam Richtung Schläfen sanft auseinander ziehst, reinige den Kopf von Sorgen und Zweifeln und beruhige die Gedanken.
- Zum Schluss halte den Hinterkopf mit den Daumen auf die Krone.

### Zweite Sequenz – FINDE DIE QUELLE

Stehe seitlich des Klienten und lege beide Hände auf den Bauch, fühle wie der Körper pulsiert; beginne dann sanft den Klienten seitwärts zu rütteln; gerade stark genug um den ganzen Körper in Schwingung zu versetzen, so dass auch der Kopf und die Füße ganz leicht mitschwingen.

Das ist der Regressions-Zyklus.

Sprich das Unterbewusstsein des Klienten an:

„Ich möchte mit dir zurückgehen zu deiner Quelle.

Eine Minute zurück von jetzt, eine Stunde zurück von jetzt, einen Tag zurück von jetzt, eine Woche zurück von jetzt, einen Monat zurück von jetzt, ein Lebensjahr zurück von jetzt, 10 Lebensjahre zurück von jetzt, 20 Lebensjahre zurück von jetzt, 30 Lebensjahre zurück von jetzt, ..., zurück bis zum Zeitpunkt deiner Geburt, weiter zurück zum Zeitpunkt deiner Empfängnis, weiter zurück zu der Zeit als deine Seele sich diesen Körper ausgewählt hat und noch frei war, - und jetzt möchte ich ein ganzes Leben zurückgehen, jetzt 2 Leben zurück, jetzt 10 Leben zurück, ..., jetzt möchte ich zurückgehen zu der Zeit als deine Seele sich das erste Mal entschieden hat zu inkarnieren.“

### Zweite Phase – HERSTELLUNG DER URSPRÜNGLICHEN VERBINDUNG

Teile dies weiterhin dem Unterbewusstsein mit:

## ANLEITUNG ZUR HEILUNG MIT LIFE ESSENCES

„Das ist die Quelle deiner ursprünglichen Schöpfung, als sie noch komplett frei und vollständig war und völlig rein. Ich möchte eine Brücke schlagen von dieser Zeit bis in das hier und jetzt. Ich möchte die reine Freude deiner Quelle in die Gegenwart bringen. Spüre diesen Raum für eine Weile und stärke deine Verbindung mit dieser Quelle.“

### Dritte Sequenz – DAS ALTE REINIGEN UND EIN GANZES WERDEN

Sprich mit dem Klienten:

„Während deines bis heute abgelaufenen Lebens hast Du manchmal traumatische Situationen erlebt, durch die jeweils ein kleines Stück deiner Seele im Zeit/Raum Kontinuum hängen geblieben ist. Dieser Prozess eröffnet dir die Möglichkeit den Schmerz dieser Traumata aufzulösen und alle Teile von dir wieder aufzusammeln, die du möglicherweise dort zurückgelassen hast. Du behältst dabei den Lerneffekt aus diesen Erfahrungen und kannst trotzdem die Schmerzen des Traumas loslassen.“

Während wir weiterhin den Körper des Klienten in Schwingung halten, beginnen wir mit dem Weg zurück in die Gegenwart. Sprich dazu weiter:

„Wir gehen jetzt wieder vorwärts – das erste Leben, 2 Leben, 5 Leben, 10 Leben,..., jetzt zu der Zeit als du dich für dieses Leben vorbereitet hast, jetzt zum Zeitpunkt deiner Empfängnis, jetzt zu deiner Geburt, jetzt zum Zeitpunkt als du 1 Jahr alt warst, jetzt 2 Jahre alt, jetzt 5 Jahre alt, jetzt 10 Jahre alt, jetzt 20 Jahre alt, jetzt 30 Jahre alt, ..., jetzt zum Zeitpunkt vor einem Jahr, jetzt vor einem Monat, jetzt vor einer Woche, jetzt gestern, jetzt vor einer Stunde, jetzt vor einer Minute, jetzt hier in die Gegenwart. Ich möchte, dass Du deinen Körper im Hier-und-Jetzt spürst, das Gefühl, wie die Luft deine Haut berührt, wie das Gewicht deines Körpers dich auf die Liege drückt, die Bewegung deines Körpers wenn du atmest.“ Verlangsame die Schwingung achtsam bis zur Ruhe und gib ihr einen Moment Raum.

### ANHAFUNGEN LÖSEN

Wechsele an das Fußenden und halte die Fußsohlen des Klienten. Sprich: „Ich bitte Erzengel Michael um Schutz und Lösung aller energetischen Anhaftungen anderer Wesen an dieser Person. Dieser Körper, dieser Geist und diese Seele gehört vollständig [Name des Klienten] und kein anderes Wesen hat irgendein Anrecht darauf. Körper, Geist und Seele von [Name des Klienten] sind vollständig, frei und heil.“

### FOR PEOPLE PREPARING TO CROSS OVER

#### DEN KLIENTEN AUF DEN WECHSEL VORBEREITEN

Der nächste Schritt ist, bewusst zurückzugehen und jeglichen womöglich unvollständigen Prozess zu vervollständigen.

Sprich zum Klienten – wende dich an sein Höheres Selbst: „Gibt es irgendetwas in deinem Leben, das noch nicht beendet ist?“

Spüre, ob es einen Hinweis gibt, dass dieses der Fall ist oder nicht, während du dem Klienten Zeit gibst, diese Frage auf der Ebene des Unterbewussten zu durchfühlen. Halte weiterhin seine Fußsohlen und schließe deine Augen, fühle ob sein Geist zurückreist zu irgendeinem Zeitpunkt in seinem Leben, lasse die Bilder zu, die möglicherweise vor deinem geistigen Auge entstehen, lasse diesmal zu, dass Energie der Sitzung durch dich hindurchfließt, lasse zu, dass er selbst die Führung in dieser Erfahrungsphase übernimmt. Vielleicht kannst du spüren, ob die Person sich auf einer spirituellen Ebene entschieden

## ANLEITUNG ZUR HEILUNG MIT LIFE ESSENCES

hat mitzumachen und ungelöste Dinge zum Abschluss zu bringen. Das kann schnell gehen oder eine Weile dauern. Nach einer gewissen Zeit, etwa 10 Minuten, hilfst du ihm die Vergangenheit abzuschließen. Deine Intention sollte an dieser Stelle darauf gerichtet sein, wie kann ich am besten dienlich sein, dass diese Person ihr größtes Potential freisetzen kann. Zum Schluss sprich sanft: "Es ist jetzt an der Zeit mit der Vergangenheit Frieden zu schließen und weiterzugehen."

### BEHANDLUNG OHNE KÖRPERBERÜHRUNG

Beginne jetzt außerhalb des physischen Körpers zu arbeiten, in dem du sanft das schützende Energiefeld des Körpers, das Wei-Chi, glättest. Starte behutsam am Kopf und bewege dich über dem Körper abwärts, auch entlang der Arme und der Beine und glätte mit deinen Händen das Energiefeld, in dem du Ungleichheiten einebnest. Ende an den Füßen.

### LOKALISIERUNG DER CHAKRA-PUNKTE

Jetzt arbeite dich achtsam entlang der zentralen Energie-Achse nach oben und stoppe dabei, um die jeweiligen Energiezentren punktgenau zu lokalisieren (Fingerspitze(n), ohne zu berühren). Lass dir dabei Zeit sie genau aufzuspüren und arbeite dich so langsam von der Basis zur Krone.

### DIE CHAKREN STIMMEN

Halte die Flaschen mit den LIFE ESSENCES griffbereit. Lokalisierere als erstes das Basis-Chakra und führe die hier beschriebenen drei Bewegungsabläufe durch. Lass dir genug Zeit jeden Bewegungsablauf gewissenhaft durchzuführen und abzuschließen, bevor du zum nächsten Bewegungsablauf übergehst.

#### ERSTENS – AUSRICHTUNG DES CHAKRAS

Tue dies, in dem du eine kreisförmige Bewegung im Uhrzeigersinn oberhalb des Chakrapunktes beschreibst. Bewege dann die Spitze deiner Hand langsam näher zum Körper und konzentriere in gleichem Maße die Kreisbewegung auf den Chakrapunkt (Spiraltrichter-Figur). Bringe deine geistige Aufmerksamkeit während dieser Bewegung tiefer und tiefer bis in den Ursprung des Chakras, an den Verbindungspunkt des Chakras zur zentralen Energie-Achse. An diesem Punkt angelangt sollte die Bewegung der Hand dann zum Stillstand gekommen sein. In voller Achtsamkeit solltest du jetzt in der Lage sein, exakt diesen Punkt als den ureigensten Kern des Seins zu erfassen, den Ursprung des Chakras.

#### ZWEITENS – AKTIVIERUNG DES CHAKRAS

Lokalisierere mit der Pipette der dem Chakra zugeordneten LIFE ESSENCE den Chakrapunkt, wie zuvor mit der Handbewegung. Bringe einen Tropfen der LIFE ESSENCE direkt auf den Chakra-Punkt auf (einen Tropfen auf unbedeckte Haut, bis zu drei Tropfen, wenn Kleidung oder eine Decke dazwischen ist. Es könnten evtl. Flecken zurückbleiben.). Die physikalische Flüssigkeit wird dort auf der Oberfläche verbleiben, aber es ist jetzt an dir, der energetischen Signatur mit bewusster Absicht in die Tiefe zu folgen. Verwende deine konzentrierte Aufmerksamkeit, um der energetischen Signatur hinab, bis zum Kern, dem Ursprung des Chakras zu folgen.

#### DRITTENS – KLÄRUNG DES CHAKRAS

## ANLEITUNG ZUR HEILUNG MIT LIFE ESSENCES

Die Klärung des Chakras erfolgt durch eine spiralförmige Herausbewegung der konzentrierten Bewusstheit entgegen dem Uhrzeigersinn. Begleite dieses mit einer entsprechenden sanften Handbewegung in Form eines Spiraltrichters vom Körper weg und entgegen dem Uhrzeigersinn.

Wiederhole diese drei Schritte an jedem der 7 Chakren. Um das Basis-Chakra zu lokalisieren, benutze einfach nur deine konzentrierte Bewusstheit, die Tropfen auf einer Decke reichen aus. Um die LIFE ESSENCE mit der Krone in Berührung zu bringen, lasse einen Tropfen auf einem deiner Finger schräg hinablaufen bis dieses den Punkt auf der Mitte des Kopfes berührt.

Wenn die Prozedur an allen Punkten durchgeführt wurde, verbindest du die Chakren alle miteinander, in dem du deine konzentrierte Bewusstheit einsetzt und dabei mit deiner Hand dem Seelen-Faden, der zentralen Energie-Achse folgst. Das stellt die Verbindung aller Chakren miteinander wieder her und stellt einen kontinuierlichen Energiefluss von einem Chakra zum nächsten sicher. Arbeite von der Krone herunter zur Basis, wieder hinauf zur Krone und dann wieder hinab.

### DER ABSCHLUSS

Begib dich nun zu den Fußsohlen und übe sanften Druck auf den Gallen Blase 1 Punkt aus, ein Punkt der sehr gut erdet und dem Klienten hilft mit seinem Bewusstsein in die Gegenwart zurückzukehren. Spüre mit deinem Bewusstsein in ihn hinein, wo er sich gerade befindet und lade sein Bewusstsein ein aufzutauchen, den Körper bis zur Oberfläche auszufüllen. Lade jetzt auch seine Seele ein an die Oberfläche zu kommen, so dass alle Anteile der Person zu einer ausgefüllten Einheit verschmelzen. Manchmal wenn ich zu diesem Zeitpunkt auf das Gesicht des Klienten schaue, sehe ich wie er sich vollständig erhellt und in weißem Licht erstrahlt.

Schlussgebet, sprich:

“Wir kommen jetzt zum Abschluss dieser Sitzung. Wenn da noch irgendetwas ist, das noch getan werden muss und noch nicht vollständig abgelaufen ist, ist es jetzt an der Zeit in der ich helfen werde diesen Prozess zum Abschluss zu bringen.“

Halte seine Füßen und gib ihm reichlich Energie – unterstütze ihn mit bewusster Energie alles zu beenden, was noch offen geblieben ist.

“Ich möchte nun allen spirituellen Helfern und Führern danken, die uns in diesem Prozess unterstützt haben.

Ich möchte auch den 4 Himmelsrichtungen für ihren Ausgleich danken, dem Norden, dem Süden, dem Osten und dem Westen.

Ich möchte auch den 6 Königreichen für ihre Unterstützung danken, dem Königreich der Mineralien, dem Königreich der Pflanzen, dem Königreich der Tiere, dem Königreich der Menschen, dem Königreich der Engel und dem Königreich Gottes. Ich möchte auch dem Universum danken, dass dieses alles stattfinden konnte.

Und zuletzt möchte ich [Name des Klienten] danken, dass er zugelassen hat, dass dieses alles stattfinden konnte.

Ich danke für das alles voller Liebe in meinem Herzen.

Amen”

Wenn es dir nicht wohl ist, dieses alles auszusprechen, dann kannst du es auch in der

## **ANLEITUNG ZUR HEILUNG MIT LIFE ESSENCES**

Stille deiner Gedanken tun. Allerdings ist es gut es zu sagen, damit es auch das Bewusstsein des Klienten erreicht. Am besten wird es in der einen oder anderen Situation sein, dass du deine Intuition walten lässt, bei der Frage, ob es passend ist es zu sprechen oder nicht.

Ben Risby-Jones