

Inzichten

Vanuit de **Bol van Licht**

Deel 2

Benjamin Risby-Jones

Nu, 14 jaar nadat ik door de bol van wit licht in mijn borst getroffen werd, is die ervaring duidelijker. Ik begrijp nu het geschenk ervan, en de uiteindelijke boodschap die de ervaring op zichzelf is.

Als ik deze ervaring omschrijf en onder woorden breng wordt ze eerst los gemaakt van het feitelijke “ervaren” ervan en dan wordt ze nog een keer los gemaakt door jou, de lezer, die mijn beschrijving interpreteert. Met dit in ons achterhoofd zullen we ons best doen met behulp van het medium dat we hebben. Eenvoudig gezegd, het is een heel ander gegeven als dat ik degene ben die jou vertelt hoe een aardbei smaakt, of dat jij er zelf één eet en zelf proeft.

Al toen ik heel jong was trok het spirituele mij aan, zocht ik naar betekenis en hunkerde ik er tenslotte naar te kunnen begrijpen wat het doel van het leven is. Ik was een zoeker en het gedeelte van mij dat zocht, dacht na. Ik herinner me dat ik toen ik zestien was naar de berg ging, op zoek naar het antwoord op de vraag: “Wat is het verschil tussen geboren worden en sterven? Wat is het doel van dat wat we leven noemen?” Het antwoord dat ik toen vond is dat leven ons de kans geeft om te groeien. Het geeft ons de kans om te leren of “iets” deelachtig te worden door deze leef-ervaring.

Ik wilde weten wat dat “iets” is. Is het de kans om heel te worden (ervan uitgaande dat we niet al heel zijn)? Is het de kans hoger te komen op de spirituele ladder van gewaarzijn? Of is het 't vermogen om meesterschap over onszelf te verkrijgen en om te kunnen gaan met de ervaring van deze schepping? Dit zijn de denkbeelden waarmee ik bezig was toen de bol van wit licht me ineens verder bracht. Ik was toen 19 jaar.

Door de ervaring van het witte licht werd het duidelijk dat de antwoorden nooit gevonden konden worden binnen het domein van het verstand. Het liet me zien dat ik nooit zou vinden wat ik zocht, door alleen maar met mijn hoofd over ideeën na te denken.

Toen ik door die bol van wit licht geraakt werd, werd het deel van mij dat er vóór het zoeken en denken was minder belangrijk; dit gebeuren verschoof mijn aandacht van waarover ik dacht naar hóe ik dacht (van de inhoud naar de manier waarop). Het was alsof ik aldoor op één voet hinkte, en alsof ik zo gewend was om op één voet te hinken, dat ik niet eens meer besepte dat ik hinkte. De “inslag” van de bol van wit licht was alsof me duidelijk werd gemaakt dat ik niet langer hoefde te worstelen om op één voet rond te hinken, en dat ik gewoon lekker op twee benen kon lopen. Ik had met mijn hoofd lopen worstelen om deze wereld en mijn leven te begrijpen. Nadat ik door de bol van wit licht geraakt was, was er een diepe rust terwijl alle stukjes van de puzzel weggenomen werden en er leegte overbleef, een voltooiing.

Ik zal nu proberen te beschrijven hoe de anatomie van een aardbei smaakt – de ervaring van fundamentele werkelijkheid. Alle bij voorbaat bestaande ideeën en meningen over jezelf en de wereld om je heen worden weggenomen. Wat betekent dat? Alle angsten, sympathieën, antipathieën, interpretaties, beperkingen en illusies van gescheidenheid zijn weg.

Ik herinner me dat ik zonder aarzeling over een tak van een boom liep op 12 meter boven de grond, alsof ik gewoon op de grond liep. Ik at een tomaat, wat ik nooit lekker vond, alsof ik hem voor de allereerste keer at, zonder hem als lekker of vies te omschrijven. Ik poetste mijn tanden en kreeg een echte kick van het kietelende gevoel dat de tandenborstel op mijn tanden en mijn tandvlees gaf.

Ik voelde me moe en ik laadde mijn lichaam dus op met energie door dat gewoon te willen. Ik ervoer de gedachten van mensen om me heen alsof ze zich in mijn eigen hoofd bevonden. Mijn eigen hoofd zweeg met een moeiteloze concentratie op één punt. Er was geen verlangen om dit te doen; het gebeurde gewoon als ik fundamentele werkelijkheid ervoer.

Er bestaat geen gevoelsmatige onderverdeling tijdens het ervaren van fundamentele werkelijkheid. De gevoelsmatige ervaring is een voortdurende, samenhangende stroom van ontelbare gelijktijdige emoties en creëert geen complexe ervaring, maar eigenlijk meer een complete ervaring. Je moet je voorstellen dat er zich rondom je hele fysieke lichaam een emotioneel energetisch lichaam bevindt.

In plaats van gewoon toe te laten dat één enkel onderdeel van het gewaarzijn wordt opgenomen door één stukje van je emotionele lichaam, is het gewaarzijn ontspannen en vindt het zijn plek in het centrum van dit energetische raamwerk waardoor je gehele wezen scherp in beeld komt. Er zijn geen blije of verdrietige of unieke gevoelens; er zijn geen uitersten. Er *is* alleen maar... geen overdenking, geen beredenering en etikettenplakkerij, enkel het ervaren ervan.

Om het nog wat boeiender te maken, komt het vermogen om te zien erbij. Door gewoon mijn geest op zomaar iets te concentreren, geeft niet waarop, kon ik dat iets tot in zijn uiterste zien.

Als ik mensen ontmoette zag ik zonder dat ik het wilde helemaal wie zij waren. Interessant genoeg, waarschijnlijk dankzij mijn kennis van de natuurgeneeskunde, was me altijd heel duidelijk waar ik hen kon helpen. Ik kon door de tijd heen zien: verleden, heden, toekomst. Als ik zeg "heden", bedoel ik dat ik slechts een vluchtige gedachte hoefde te wijden aan welke plek er ook maar in me opkwam en dat ik dan letterlijk op dat moment in staat was te zien wat daar gebeurde.

En dan is er het wegnemen van de illusie van tijd. Door deze deur te gaan, is een doodsbeslissing – als je ervoor kiest erdoor te gaan moet je vanbinnen sterven – je kunt er niet omheen – wie jij bent moet sterven om door deze deur te kunnen gaan.

Dat betekent dat alles wat je over jezelf of over de werkelijkheid als geheel gelooft moet worden overgegeven opdat de directe ervaring je volledig in beslag kan nemen. Met andere woorden – het gaat niet meer om "jou", de "jij" die bestond wordt opgegeven, opdat de volledige manifestatie van je geïncarneerde wezen in levenden lijve over deze aarde kan lopen. Daarna is het allemaal heel eenvoudig...

Dus nu, 14 jaar nadat me zo'n prachtige ervaring werd gegeven, is het me duidelijk dat deze directe ervaring van fundamentele werkelijkheid datgene is wat wij als mensen in staat zijn te ervaren. Inderdaad, we zijn bestemd voor deze opgave, terwijl we hier zijn. Dat wordt door alle heiligen en alle wijzen gezegd: "Leef in het nu." Maar nogmaals, dit zijn maar woorden.

Nu begrijp ik waarom ik natuurgeneeskundige ben geworden en de kunst van energetisch genezen heb geleerd. Het maakt het mogelijk dat er directe energetische overdracht plaatsvindt. Energetisch genezen overstijgt woorden. Het gaat verder dan het verstand zodat er zielsherkenning kan plaatsvinden.

Dit is de reden waarom ik ertoe gedreven werd Life Essences te maken, zodat ik andere mensen kan helpen dezelfde ervaring te delen.

Als je deze basiswerkelijkheid wilt ervaren kijk dan op: www.lifeessences.com.au.

Ik dank je voor je aandacht en tijd.

Ben Risby-Jones, (07) 5447-0087