

## **Leuchtendes Licht Life Essences**

Meine 2 Freude und ich saßen auf der Veranda. Zu unserem Erstaunen sahen wir aus der Distanz ein weißes vibrierendes Licht rasch über den Himmel ziehen. Ich sah, wie es die Richtung änderte und unvorstellbar schnell auf mich zukam. Zur Überraschung von mir und meinen Freunden beobachteten wir, wie es in meiner Brust auftraf und absorbiert wurde.

Einer meiner Freunde sagte „Das war verrückt.“ Der andere meinte „Ich hätte jetzt nichts gesagt. Ich glaubte, ihr würdet denken, dass ich wahnsinnig geworden bin. Ich habe gerade gesehen wie eine Kugel aus leuchtendem Licht aus dem Himmel fliegt und Ben in der Brust trifft.“

Während wir weiter sprachen, erlebte ich meine eigene ungewöhnliche Erfahrung. Ich wurde in meinem Sessel körperlich vor- und zurückgeschüttelt und sah alles rund um mich herum gleichzeitig aus verschiedenen Richtungen. Diese Erfahrung war nach wenigen Sekunden wieder vorbei.

Ich schüttelte den Kopf und sagte zustimmend „Ja, das war verrückt.“

Wir drei erlebten weiter einen ganz normalen Tag.

Eine Woche später begann mit mir etwas sehr seltsames zu passieren. Meine Sensibilität vergrößerte sich dramatisch, ich war fähig, die Emotionen anderer Menschen zu fühlen, ihre Gedanken zu hören, ihre Ideen zu sehen, ihre Zukunft, ihre Vergangenheit. Ich war fähig über mein Bewusstsein mit Tieren zu sprechen, die Präsenz von Bäumen zu spüren.

Diese Sensibilität gewann mehr und mehr an Stärke. Nach etwa 12 Stunden war ich fähig die Lebenskraft der Stadt zu fühlen, in der ich lebte. Die totale Summe aus den Gedanken und Gefühlen aller Menschen. Was passiert für alle Menschen in der ganzen Stadt gleichzeitig? Wenn ich Zeit mit Menschen verbrachte, war ich fähig den Ausdruck ihrer Seele in diesem Leben zu erfahren und zu erkennen, wo sie ihre nächste Entwicklungs-Stufe haben würden.

Ich konnte sehen, wo sie stehen geblieben sind, physisch, emotional, mental und spirituell.

In der Zeit habe ich gerade Naturheilverfahren studiert – für mich schien es natürlich, meine Lehrer/innen über meine Erfahrungen zu befragen. In ihrem Zugang darüber zu reden, was ich erlebte.

Der einfachste Weg, wie ich es beschreiben kann ist, dass ich meine Persönlichkeit abgelegt habe. Alles was ich als meine persönliche Identität angenommen hatte, war verschwunden. Alles was übrig blieb, war meine Seele. Allerdings immer noch mit meinem Körper als physische Hülle.

Ich habe zwei Tage lang nicht mehr geschlafen, war auch nicht müde. Ich war voller Energie. Am Ende des zweiten Tages begann sich etwas Neues zu zeigen: Andere waren besorgt um mich, ich war nicht mehr länger in die Gesellschaft integriert. Ich wurde mir langsam klar, dass ich in einer Anstalt für Geisteskranke landen würde. Das war eine mögliche Realität, die eingetroffen wäre, wenn ich den bereits eingeschlagenen Weg so weiter beschritten hätte.

Als Reaktion darauf musste ich mich wieder in die „normale“ Gesellschaft integrieren. Ich holte mir die Maske meiner Persönlichkeit zurück, um mich frei bewegen zu können.

Ich machte meinen Abschluss in Naturheilverfahren (Applied Science, Natural Medicine) und begann in zwei Krankenhäusern zu praktizieren. Während dieser Praxis musste ich meine Überzeugungen was Heilung wirklich ist, gründlich überdenken. Einer meiner ersten Klienten war ein Junge mit einem tödlichen Gehirntumor. Was konnte ich für ihn tun? Sollte ich versuchen, den Tumor zu entfernen?

War es Heilung, wenn ich versuchte ihn länger leben zu lassen? Für mich war es mehr und mehr die Erkenntnis, dass im Versuch „richtig“ und „falsch“ zu unterscheiden, ein Urteil darüber lag, was die Seele für sich beschlossen hat.

Mir wurde klar, dass Heilung die Anerkennung der gegenwärtigen Erfahrung bedeutet. Meine Aufgabe war es, eine sichere Umgebung zu schaffen, wo die Seele sich wieder mit dem ganzen Sein verbinden konnte.

Ich unterstützte den Jungen dabei, seinen gegenwärtigen Zustand zu erfahren, seinem Körper zu helfen um vielleicht das zu gewinnen, was er brauchte um zu einer anderen Erfahrung überzugehen. Unterstützung um das zu erfahren, was mit ihm in diesem Moment passierte.

Ich glaube, dass diese Welt für uns alle Erfahrungen bereit hält, von denen wir lernen können, an denen wir wachsen können. Ich glaube außerdem – wie immer unsere gegenwärtige Situation ist – wir haben diese Erfahrungen als multidimensionale Wesen aus einem bestimmten Grund angezogen.

Um dabei begleiten und helfen zu können, habe ich meine eigene Form von Seelen-Kommunikation entwickelt, unterstützt mit Energie-Heilung über die Hände. Aber immer noch hat mir ein Werkzeug gefehlt. Ein Werkzeug um meine Klient/inn/en dabei zu unterstützen, in ihren täglichen Erfahrungen präsent zu sein und sie integrieren zu können.

So habe ich sechs Jahre meines Lebens damit verbracht, dieses Werkzeug zu kreieren. Die Reise brachte mich vier Mal rund um die Welt, ich habe über 30 verschiedene Länder besucht, mystische Aspekte von spirituellen Religionen und Kulturen studiert. Jetzt, nach all dieser Seelen-Suche auf der Erde, der Menschheit und in mir selbst, kann ich von sieben Essenzen – genannt Life Essences (Lebens-Essenzen) berichten.

In den letzten sieben Jahren habe ich über längere Zeiträume Versuche mit hunderten Menschen gemacht, um die Tiefe dessen zu verstehen, was die Essenzen den Menschen anbieten. Jetzt, nachdem diese Versuche fertiggestellt sind, bin ich bereit, sie der Welt zu übergeben.

## **Life Essences**

sind homöopathisch hergestellte Essenzen aus Blüten, Plätzen, Korallen und menschlicher Gruppenenergie. Die Geburt jeder Essenz ist einzigartig und kann nicht wiederholt werden. Sie sind sehr spezifische energetische Signaturen, die speziell auf die sieben fundamentalen Aspekte der menschlichen Existenz abgestimmt sind.

### **Die Essenzen werden genannt**

### **dazugehörige Farbe**

Spirituelle Treppe (Spiritual Staircase)	Rot
Engelhafte Verkörperung (Angelic Embodiment)	Orange
Dornenkrone (Crown of Thorns)	Gelb
Engelsflügel (Angel Wings)	Grün
Der Atem des Lebens (The Breath of Life)	Blau
Sternensicht (Star Sight)	Violett
Göttlichkeit (Bodhisattva)	Gold/Weiß

Jede Essenz bezieht sich auf eine grundlegende Farbe im Spektrum des weißen Lichtes reflektiert im Regenbogen. Genauso hat jede Seele, die als Mensch inkarniert, das volle Spektrum energetischer Qualitäten zur Verfügung. Die Life Essences spiegeln diese Materialisierung eines vollen Spektrums und helfen Menschen die ganze Qualität der Möglichkeiten ihres Seins anzunehmen.

### **Spirituelle Treppe (Spiritual Staircase)**

*Unsere Bedürfnisse mit dem gesamten Sein integrieren*

In der Kreation dieser Essenz sah ich das Bild einer schwindelerregenden, unendlich hohen Treppe vor mir. Auf dieser Treppe sind Menschen, die versuchen immer weiter nach oben zu kommen, ihre Aufmerksamkeit auf ein zukünftiges Ziel gerichtet, auf Errungenschaften und Leistungen. Währenddessen haben sie keine Aufmerksamkeit und kein Bewusstsein von ihrem gegenwärtigen Sein.

Diese Essenz hilft Menschen zu akzeptieren, dass das wer sie sind, wo sie sind und was sie haben immer perfekt ist für den gegenwärtigen Augenblick.

Wir sind alle bereits vollkommen. Ein Mehr wie ein neues Auto, eine Ausbildung oder eine Beziehung wird dich nicht vollständiger machen – du bist nur vollkommen im gegenwärtigen Moment, dies hat nichts mit äußeren Ereignissen zu tun. Mit sich selbst zufrieden zu sein ermöglicht uns inneren Frieden und Harmonie.

## **Engelhafte Verkörperung (Angelic Embodiment)**

*Vergangene emotionale Blockaden lösen*

Während die Zeit durch unseren physischen Körper fließt, fließt sie auch durch unseren Emotionalkörper. Diese Essenz unterstützt die Selbst-Wahrnehmung um die emotionale Realität zu jeder Zeit zu erfassen. In dauerhafter Verbindung mit unseren Emotionen zu sein ist der Schlüssel, um in der Gegenwart zu leben.

Viele von uns haben Emotionen angesammelt die sie nicht spüren wollen, weil sie es schwierig finden, sie auszuhalten. Die Essenz ist ein sanfter Weg, diese vergangenen emotionalen Wunden zu heilen, damit wir frei sind für die gegenwärtige emotionale Realität, so wie sie sich zeigt.

## **Dornenkrone (Crown of Thorns)**

*Unseren Verstand beruhigen*

Diese Essenz schafft die Möglichkeit für Menschen über ihre Gedanken hinauszugehen. Sie hilft den Verstand zu beruhigen, damit wir ihn effektiver einsetzen können.

Der intellektuelle Verstand ist ein wunderbares Werkzeug, aber ein furchtbarer Herrscher. Oft kreisen unsinnige Gedanken in unserem Kopf, die manchmal sogar außerhalb unserer Wahrnehmung sind. Die Essenz wirkt wie ein Licht auf einem dunklen Dachboden. Am Beginn kann es ein wenig schockierend sein zu sehen, was dort passiert. Doch wenn der Staub sich setzt und der Müll ausgeräumt ist, bleibt die Klarheit.

## **Engelsflügel (Angel Wings)**

*Mit dem Schöpfer kommunizieren*

Diese Essenz öffnet den Weg für eine direkte Kommunikation mit dem Schöpfer durch die Schöpfung. Die Sprache ist bedingungslose Liebe. Es geht darum Liebe (pure Energie) offen an unsere direkte Umgebung zu geben und offen zu bekommen.

In der Vergangenheit, bestimmt durch viele Traditionen, gab es bestimmte Menschen, die ein Sprachrohr für Gott waren, zum Beispiel Priester. Den Menschen heute entspricht es mehr, direkt mit dem Schöpfer zu kommunizieren, ohne Vermittler. Wir sind alle Teil der Schöpfung und so haben wir alle direkten Kontakt zum Schöpfer. Schöpfung und Schöpfer sind ein- und dasselbe.

## **Der Atem des Lebens (The Breath of Life)**

*Die Wahrheit ausdrücken*

Diese Essenz öffnet den sechsten Sinn und unterstützt Menschen ihre intuitiven Fähigkeiten und ihre innere Stimme durch Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit oder Empathie wahrzunehmen und eine stabile Verbindung mit dem inneren Wissen aufzubauen. In

der Verbindung mit der inneren Stimme haben Menschen die Möglichkeit Vertrauen in den Weg aufzubauen, den sie für ihr Leben gewählt haben.

Menschen entfalten eine klare Ausrichtung in der Erfüllung ihres Lebenssinns. In dieser Welt das beizutragen, wofür wir hier sind.

### **Sternensicht (Star Sight)**

#### *Über die Illusion hinaus sehen*

Diese Essenz hilft bei der Entwicklung der Fähigkeit die fundamentale Realität wahrzunehmen. Zu sehen was ist. Wenn wir die Realität als das sehen was sie ist, steht sie allein für sich selbst. Wenn wir versuchen sie zu interpretieren, geht es durch den Filter unseres intellektuellen Verstandes und bringt uns von der Echtheit weg.

Ein Beispiel ist eine Reihe von Stöcken im Boden. Unser Verstand nennt es einen Zaun – der Filter unseres Verstandes interpretiert die Situation und schlägt eine neue Realität vor (Sub-Realität). Es gibt viele Sub-Realitäten in uns und um uns herum. Diese Essenz hilft uns bei dieser Einsicht und unterstützt dabei, die fundamentale Realität als das zu sehen was sie ist.

### **Göttlichkeit (Bodhisattva)**

#### *Den Weg auf dieser Erde als Wesen des Lichts beschreiten*

Diese Essenz verbindet die Seele mit der zellulären Integrität des physischen Körpers und den ätherischen Energiefeldern und ankert sie alle in der ewigen Präsenz.

Um der Schöpfung zu dienen ist alles für uns heilig, alles ist wichtig, alles wird mit Absicht und Aufmerksamkeit getan. Diese Essenz verbindet das Individuum mit dem größeren Ganzen und erlaubt der Allgegenwart uns zu führen und zu unterstützen, indem aller Wille in einem verschmilzt.

Das ist die schöpferische Kapazität, die wir haben, wie wir an der Schöpfung teilnehmen. Mögen wir alle harmonisch werden, für den Gewinn der Schöpfung.

Zusammengefasst sind die Essenzen homöopathisch hochverdünnte Mittel als Träger einer spezifischen Energie. Alles was zu tun ist, um an der Erfahrung teilzunehmen, ist nach dem Aufwachen und vor dem Schlafengehen jeweils drei Sprühstöße einer Essenz einzunehmen. Die Essenzen reichen etwa vier Monate, in denen diese Energie integriert und mit der eigenen Lebensenergie verschmolzen wird.

Langsame, subtile Veränderungen zeigen sich und mit der Zeit passieren unglaubliche Dinge. Synchronizitäten (sogenannte „Nicht-Zufälle“) häufen sich nicht nur, sondern werden ein normaler Teil des Lebens.

Die Essenzen werden zusammen in einem Beutel mit allen 7 Essenzen für \$ 150,- AUS (in Europa € 99,-) verkauft. Sie sind über das [gaiacentre@austarnet.com](mailto:gaiacentre@austarnet.com) erhältlich (europäische Bezugsadressen finden sich auf der homepage: [www.lifeessences.com.au](http://www.lifeessences.com.au)).

Die Gewinne aus dem Verkauf der Essenzen werden für die Realisierung des Gaia Retreat Centre in Queensland, Australien verwendet. Das Zentrum ist eine Bildungseinrichtung, die der Entwicklung des menschlichen Potenzial und des umweltbewussten Gewahrseins dient.

Wir erschaffen einen Platz, der sich durch eigene und erneuerbare Energieversorgung und Permakultur selbst erhalten kann und bieten eine lehrreiche und nachhaltige Erfahrung für alle Gäste, die kommen und bleiben.

Danke, dass Sie meine Geschichte gelesen haben. Mögen Liebe und Licht Ihren Weg begleiten.

Ben Risby-Jones

Gaia Retreat Centre  
933 Cedar Creek Road  
Belli Park 4562  
Queensland, Australia  
Telephone: (07)5447-0087  
e-mail: [gaiacentre@austarnet.com.au](mailto:gaiacentre@austarnet.com.au)  
[www.lifeessences.com.au](http://www.lifeessences.com.au)