

**LIFE**

**ESSENCES**

Benjamin Risby-Jones

# LIFE ESSENCES™: een Ervaringsweg naar Verlichting

Life Essences is een spirituele zelfontdekkingsreis, die langzaam en liefdevol het zelf-gewaarzijn versterkt, opdat je je diepe geheimen en verborgen schatten zult vinden. De essences zijn verzameld op verschillende gewijde plaatsen in de wereld. De bedoeling waarmee ze gemaakt zijn is dat *de essences een weldaad mogen zijn voor de gehele schepping en voor de hele mensheid*. Als zodanig zijn ze dan ook geschikt voor alle mensen van verschillende culturen, geloven en religies. De basis van Life Essences is dat, als mensen eraan willen deelnemen, zij zich sterker bewust worden van zichzelf en van de universele levenskracht.

Life Essences bieden een holistische manier aan om weer geheel in harmonie te komen. Ze maken een mens innerlijk één door het fysieke lichaam, de gevoelens en de geest in harmonie te brengen met de ziel en uitwendig door iemands toegang tot en relatie met de universele ziel in harmonie te brengen. Terwijl dit proces plaatsvindt, zullen gelijktijdige gebeurtenissen, synchroniciteiten, tot het dagelijkse leven gaan behoren. Als we in harmonie zijn met elkaar en het universum, worden we 100% procent gesteund bij alles wat we doen.

De zeven flesjes die de Life Essences vertegenwoordigen:

## een Ervaringsweg naar Verlichting

<b>Spirituele Trap</b> – het fysieke	<b>Hemelse Incarnatie</b> – emoties
<b>Doornenkroon</b> – geest	<b>Engelenvleugels</b> – onvoorwaardelijke liefde
<b>Levensadem</b> – intuïtie	<b>Sterreninzicht</b> – wijsheid
<b>Bodhisattva</b> – goddelijkheid	

# SPIRITUELE TRAP

## HET FYSIEKE

Maakt dat de ziel met de fysieke wereld samensmelt en erin aardt.

Deze essence brengt je fysieke wezen in lijn met je natuurlijke Levenskracht. Ze werkt als een brug die je ziel in elke cel van je fysieke lichaam brengt, het cellulaire geheugen van de volmaakte uitdrukking van je ziel in het fysieke activeert en je ziel in het nu laat aarden. Door deze essence te gebruiken zul je je sterker gewaar zijn van je lichaam, zul je voelen hoe je voeten de aarde raken terwijl je loopt en hoe de lucht je longen vult. **Spirituele Trap** legt de nadruk op tevreden zijn in het nu. Veel mensen zoeken geluk in wensen en dromen in plaats van nú echt geluk te ervaren. Deze essence helpt de deelnemers op elk gewenst moment te genieten van wie ze zijn en wat ze hebben.

We zijn allemaal op onze levensreis en die reis is een weg van trappen die ons verder en hoger voeren. Deze essence helpt je geluk te vinden op de trede die je bereikt hebt; en ontzenuwt het fabeltje dat alleen het “bereiken van de top” voldoening geeft.

Door in je lichaam te zijn worden we heel, niet door iets buiten het zelf te verwerven. Heel zijn is in het hier en nu zijn.

Deze essence ontstond aan de voet van één van de Glass House Mountains (Broeikasbergen) in het Australische Queensland.

# HEMELSE INCARNATIE

## EMOTIES

Maakt vrije emotionele uiting mogelijk door het opruimen van blokkeringen.

Deze essence brengt het emotionele lichaam op één lijn met de Universele Levenskracht. Ze helpt de deelnemer in het heden te leven en te reageren op zijn of haar omgeving zoals die zich voordoet.

Soms gaan we in deze wereld door situaties waar we gevoelsmatig heel moeilijk mee kunnen omgaan. Sommige emoties zijn dan zó heftig dat we ze niet willen voelen; we denken dat we dit niet zouden overleven. We creëren blokkades om te verhinderen dat we die emoties voelen. Dit proces kan in ons verdere leven zo doorgaan, waardoor we alsmaar meer geremd worden in onze emotionele uitingen. **Hemelse Incarnatie** helpt mensen om weer te voelen. Het ruimt vroegere emoties liefdevol op, dikwijls via dromen en helpt mensen open te staan om zich weer te kunnen uiten. We zijn voelende wezens, die voortdurend emoties hebben. **Hemelse Incarnatie** brengt dit aspect van het menszijn terug en moedigt ons aan om gevoelsmatig in het nu te leven.

Voelen is vrij zijn.

Deze essence is ontstaan in een prachtige **geheime** vallei, volledig onaangetast door de mens. Om het zo te laten blijven en te eerbiedigen zal ik de naam van deze vallei niet noemen.

# DOORNENKROON GEEST

Brengt de geest tot rust en verbindt hem met het eeuwige nu.

**Doornenkroon** brengt het verstandelijke lichaam op één lijn met de Universele Levenskracht. Rationele gesprekken – of het nu in beelden of met woorden is – over het verleden of de toekomst leiden de aandacht enorm af van het nu. Als iemands geest hem wegvoert van het nu, is zijn verstand de baas. Als het verstand rustig is en ruimte laat voor creativiteit, inspiratie en eerbied voor meer dan alleen zichzelf, dan wordt het een doeltreffend stuk gereedschap. Want als onze persoonlijke geest rustig is, kunnen we een glimp opvangen van de universele geest, waar we allemaal een deel van zijn. Dit is waar inspiratie vandaan komt. Dit is de som van het talent van alle wezens. Dit is waar wij kunnen leven. We hoeven alleen maar onze geest tot rust te brengen.

**Doornenkroon** maakt dat ons bewustzijn al onze gedachten omvat en we ons ervan gewaar worden. Dan zijn we in staat om ze tot rust te brengen en dan zijn we uiteindelijk in staat om het verstand de baas te worden en het als een heel nuttig geschenk te gebruiken.

Het nu is waar alle wezens bestaan – kies ervoor deel te nemen aan het leven.

Deze essence ontstond op Delos, een onbewoond Grieks eiland. Er is maar één berg op dit eiland en het was boven op die berg dat deze essence het licht zag.

# ENGELENVLEUGELS

## ONVOORWAARDELIJKE LIEFDE

Brengt een directe verbinding tot stand met de Universele Levenskracht.

Sinds mensenheugenis weten we dat er iets is dat groter is dan onszelf als mens. Het heeft allerlei namen – God, Allah, Grote Geest en Regenboogslang. De mensheid leeft nu in een tijdperk waarin iedereen persoonlijk rechtstreeks met God kan en mag spreken en geen bemiddelaar nodig heeft om hem uit te leggen wat God zegt. Dit is mogelijk gemaakt via individuele personen die rechtstreeks onvoorwaardelijke liefde ervaren; dit is het energetisch samensmelten van iemand met de goddelijke schepping.

**Engelenvleugels** biedt een mens de kans om onvoorwaardelijke liefde te ervaren.

Wij zijn allemaal een deel van deze schepping, we zijn allemaal een deel van de schepper. Liefde is de poort naar het ervaren van de eenheid en de verbondenheid van alle dingen, inclusief onszelf.

Deze essence ontstond in Turkije op een plaats genaamd Olympus, een magisch landschap aan zee waar aardgassen door de spleten in de rotsen ontsnappen en een eeuwig brandende vlam voeden.

# DE LEVENSADDEM

## INTUÏTIE

Opent intuïtieve aanleg om gidsen te vinden op je levensweg.

Iedereen is uniek en heeft talenten en capaciteiten en mogelijkheden die alleen hij of zij bezit. We hebben allemaal vijf zintuigen waarop we vertrouwen bij het interpreteren van de wereld. Naast deze vijf hebben we ook nog een zesde zintuig. Dit zesde zintuig opent iemand voor het spirituele via helderziendheid en helderhorendheid, en geeft eveneens toegang tot een innerlijk weten of heldervoelendheid. We hebben allemaal toegang tot deze gaven en talenten en we kunnen ze ontwikkelen als we dat willen. Ze kunnen ons helpen door ons op onze levensweg te geleiden.

**De Levensadem** scheidt voor de deelnemers de gelegenheid zich intuïtief open te stellen voor hun innerlijke stem, om in de stilte van hun hart te luisteren naar de fluistering van hun waarheid, die hen naar hun lichtpad geleidt.

Terwijl wij onze levensweg bewandelen, kunnen we vol vertrouwen onze waarheid laten bijdragen aan de schepping.

Deze essence heette eerst “Te Hei Mouri Ora”, hetgeen Maori is voor “de Levensadem”. Deze essence ontstond in Dunedin, Nieuw-Zeeland, tesamen met een zeer speciale groep mensen waartoe ook mijn collega en vriendin Wai Turoa-Morgan hoorde, een Maori-sjamaan en teacher.

# STERRENINZICHT WIJSHEID

Leidt tot inzicht in de diepte van de Universele Wijsheid.

We leven allemaal in fundamentele werkelijkheid. Deze gedeelde ervaring omvat alle levende wezens en dingen. Hoe we deze fundamentele werkelijkheid interpreteren wordt bepaald door onze beperkingen. Ons verleden bepaalt hoe we het nu ervaren in de vorm van geloofssystemen en – filters – wat wij als waarheid beschouwen en aanvaarden – dit is onze specifieke sub-werkelijkheid. We hebben overtuigingen over onszelf en de wereld om ons heen. Deze bestaan alleen als een persoonlijke ervaring, maar we worden ertoe gebracht te geloven dat het de werkelijkheid is. Door diep door onze geloofssystemen en interpretaties van de werkelijkheid heen te dringen, kunnen we contact maken met dat wat daarachter ligt, de fundamentele werkelijkheid. De ervaring van fundamentele werkelijkheid is de verwezenlijking van Universele Wijsheid.

**Sterreninzicht** helpt je door te dringen in de illusies die je zowel innerlijk als uiterlijk omringen, zodat je de waarheid kunt zien zoals ze is.

**Zie het zoals het is.**

Deze essence is ontstaan op één van de noordelijkste eilanden van Sumatra, Rubis Island geheten. Ze is een combinatie van bloemen van het land en bloemen van de zee, koraal. Dit eiland was de laatste tussenstop van alle moslims uit Indonesië op hun pelgrimstocht naar Mekka.

# BODHISATTVA GODDELIJKHEID

Verleent het zelf de Universele Levenskracht.

De naam **Bodhisattva** komt uit het oude Sanskriet en betekent in die taal letterlijk “iemand wiens wezen bodhi (verlichting) is”. Een **Bodhisattva** heeft verlichting bereikt en is achtergebleven om anderen te helpen verlichting te bereiken. De essentie van **Bodhisattva** komt erop neer dat je een dienaar van de hele schepping wordt, je overgeeft aan je levensdoel, bereikt wat je hier moet bereiken met de liefdevolle steun van de hele schepping. Uiteindelijk zijn we allemaal één, heel in onszelf en een deel van het grotere geheel. We werken allemaal synergetisch in harmonie samen om hetzelfde resultaat te bereiken.

De **Bodhisattva**-essence brengt de ziel op één lijn met alle aspecten binnen het zelf en creëert zo innerlijke harmonie. Zodoende stemt ze het zelf af op de Universele Levenskracht, en brengt ze het zelf in harmonie met het grotere geheel. Deze essence stemt iemands hoogste vermogen af op zijn dagelijkse doen en laten. Dit geeft ons de wetenschap dat we te allen tijde in staat zijn vrije wil te ervaren.

Leven bestaat alleen in het nu.

Deze essence ontstond in het Jarkon-klooster in Tibet. Dat is het centrale klooster in Lhasa. Het is het energetische kenteken van die prachtige toegewijde monniken die puja (een gewijde zegening) uitvoeren.

## **Zo gebruik je Life Essences: een Ervaringsweg naar Verlichting**

Het beste is telkens één van deze essences tegelijk te nemen.  
En je kunt ze het best tweemaal per dag nemen.

Neem een dosis van 3 spray-pufjes van één essence als je wakker wordt en daarna als je naar bed gaat 3 spray-pufjes van een andere essence.

Om een essence te kiezen neem je ze alle zeven in één hand en doe je je ogen dicht. Stem je op de essences af. Voel hun energie met die van jezelf versmelten en vraag dan een geleider om hulp om te voelen welke essence de beste voor jou is. Haal die, zonder je ogen te openen, met je andere hand eruit. Neem dan de dosis van deze essence.

Doe echt je best om de kuur te volgen tot alle 7 flesjes leeg zijn. Op dat moment is het goed ten minste 21 dagen te stoppen met alle geneesmiddelen die je vibraties beïnvloeden; daarna kan het zijn dat je bepaalde essences opnieuw wilt gebruiken om hun werking te versterken. Als je het voorgeschreven tijdschema volgt gaat de set essences ongeveer 120 dagen mee. Dit is nodig voor een grondige integratie van hun energetische kenmerken in jouw multidimensionale wezen. Er zullen belangrijke veranderingen in je leven plaatsvinden. De essences zullen je helpen deze veranderingen dapper en rustig te ondergaan.

Adem het leven in en adem het leven uit, in alles wat je doet.

## **Dank je wel voor de gelegenheid om Life Essences met jou te delen.**

Ik heb onze aarde afgezocht naar de exacte vibraties die het mogelijk maakten dat deze essences konden ontstaan. Deze reis heeft me drie keer de wereld rond gevoerd, waarbij ik meer dan dertig verschillende landen bezocht. Al deze essences kwamen tot stand via een gewijde vorm van gebed, geleid door de Schepper. Deze essences zijn een geschenk zowel aan mijzelf als aan degenen die ervoor kiezen mee te doen. Geniet ervan als je dit doet, je kunt er alleen maar rijker van worden – keer terug naar het Ware Zelf, de Schepper.

Op dit ogenblik in de schepping is het belangrijker dan ooit tevoren dat de mensheid uit haar sluimering ontwaakt en haar sluier afwerpt. Zoals wij als compleet ras in deze wereld leven, kunnen we het niet blijven doen, we gebruiken de kostbare rijkdommen en bronnen van onze wereld en vervuilen hem zonder ons te bekommeren om de kinderen die onze wereld zullen erven. Dat kan maar één gevolg hebben: verandering. Er zijn twee manieren waarop die kan plaatsvinden – wij kunnen zelf besluiten te veranderen of we kunnen gedwongen worden te veranderen. Ik probeer mensen te helpen die ervoor kiezen zelf te veranderen.

We kunnen kiezen. We kunnen ervoor kiezen te veranderen en naarmate we deze kracht van de vrije wil gaan beseffen, zullen alsmaar meer andere mensen dat ook doen. Het begint met hier en daar een enkeling. Door ons bewustzijn wakker te schudden, schudden we het collectieve bewustzijn wakker.

Mogen liefde en licht je levensweg **plaveien**.

## **Gaia Retreat Centre**

Dit centrum is gelegen op een prachtig stuk grond van **51400 m<sup>2</sup>**, omgeven door een nationaal park aan de oostkust van Australië. Het is een opleidingscentrum dat zich richt op de verwezenlijking van menselijke vermogens. Wij streven ernaar onszelf te **bedruipen** door opwekking van hernieuwbare energie en door een bewust gebruik van kostbare natuurlijke rijkdommen. Inkomsten uit de verkoop van deze essences zullen helpen deze droom verder te verwezenlijken.

**Life Essences**  
**Ben Risby-Jones**

**Natuurgenezer / kruidengenezer**  
**Gaia Retreat Centre**  
**P.O. Box 44**  
**Eumindi, 4562**  
**Queensland, Australië**

**tel./fax: (07) 5447-0087**  
**e-mail: [info@lifeessences.com.au](mailto:info@lifeessences.com.au)**  
**website: [www.lifeessences.com.au](http://www.lifeessences.com.au)**

Logo, tekst en illustraties in dit boekje zijn het eigendom van het Gaia Retreat Centre. Voor het overnemen hiervan is schriftelijke toestemming vereist.  
© Gaia Retreat Centre 2005